



10 Wünsche von Kindern

während und nach Trennung und Scheidung an ihre Eltern

- 1.** Wenn ihr auseinanderzieht: Redet mit uns und erklärt uns, auf welche Veränderungen wir uns einstellen müssen.
- 2.** Erzählt uns das so, dass wir es verstehen und nicht glauben, an der Trennung Schuld zu sein.
- 3.** Erklärt uns, dass eine Trennung wirklich nötig ist und eure Probleme löst.
- 4.** Wir wollen in der gewohnten Umgebung bleiben, damit wir nicht noch unsere Freunde verlieren.
- 5.** Wir wollen nicht entscheiden, wer das Sorgerecht bekommt.
- 6.** Wir wollen auch den von euch beiden sehen, bei dem wir nicht wohnen, und das, so oft wir wollen.
- 7.** Wir wollen auch in Zukunft alle Familienmitglieder sehen dürfen.
- 8.** Wir mögen nicht in eure Streitereien einbezogen werden. Wir wollen nicht hören, dass einer schlecht über den anderen spricht.
- 9.** Behandelt uns nicht wie kleine Erwachsene, denn das sind wir nicht.
- 10.** Bitte zieht nicht sofort mit einem neuen Freund oder einer neuen Freundin zusammen. Das wäre wirklich schlimm für uns.

Formuliert nach dem dänischen Psychologen Morten Nissen

Die Wünsche der Scheidungskinder

Hamburger Abendblatt vom 11.02.1992